



Ayık kafayla partilenir mi?

Alkol olmadan da eğlenceli bir gece geçirmek mümkün mü? Stockholm'ün, alkol ve uyuşturucudan arındırılmış yeni aylık etkinliği Sober'ı dolduran yüzlerce İsveçliye göre evet. Peki nereden çıktı bu içkisiz partiler? *Nathalie Rothschild* Vogue Türkiye için yazdı.

Dışardan bakılınca, ayda bir gece düzenlenen bu partinin diğerlerinden farkı yok. Dans pistindeki yüzlerce kişi, DJ'in çaldığı tekno müziklere elleri havada eşlik ediyor. Göz alıcı ışıklar, barın önünü doldurmuş insanlar hep aynı.

Tek fark, barda yalnızca su, alkolsüz bira ve mocktail (sahte kokteyl) servis edilmesi. Partinin en meşhur içkisi, misket limon, taze nane ve alkolsüz zencefil birasından oluşan karışımı ve fiyatı 13 dolar. İçeri girmeden önce nefes kontrolü yapılarak alkolsüz olmanız garanti altına alınıyor. Eğer üfleme testinde 0.0 üzerinde bir değer çıkarsa içeri alınmıyorsunuz.

Televizyon sunucusu ve komedyen Marten Andersson tarafından ortaya atılan bir fikir olan Sober, henüz sadece iki gece kulübünde uygulanıyor ancak üçüncü mekan sıraya girdi bile. İsveç'te, diğer şehirlerde de

benzer organizasyonlar popülerlik kazanmaya başladı.

Stockholm'deki orijinal etkinlik ayda bir düzenleniyor ve oldukça farklı gruplardan insanı çekiyor. Genç "hipster"ların çoğunlukta olmasına şaşmamak gerek çünkü organizasyonun düzenlendiği kulüplerden biri olan Södra Teatern, Vogue tarafından geçtiğimiz günlerde, dünyadaki en havalı 15 semitten biri seçilen Södermalm'da yer alıyor.

40 yaşındaki Andersson, Sober'in her yaştan insanı çektiğini söylüyor. Bazıları yalnızca konsepti merak ettiği için geliyor, diğerleri ise alkol ya da uyuşturucu bağımlılığından kurtulmuş olan ve bunlardan uzak partiler arayan tipler. Üçüncü grup da Andersson'un yogiler dediği, yoga, meditasyon ve ruhsal gelişim serüvenlerindeki insanlar.

Andersson'a göre, kulüp, 80'lerdeki hardcore punk

alt kültüründeki "düzgün marjinaler" akımının yeniden hayata geçirilmesini temsil ediyor bir yerde. O akımın üyeleri alkol, tütün ve uyuşturuculardan uzak durup doğal yollardan "kafa bulmayı" hedefliyorlardı.

Andersson, "Kesinlikle o akımdan alınan bir ilham söz konusu" diyor ancak asıl olarak, İsveç'teki sağlıklı yaşam trendinin Sober'da karşılığını bulduğunu düşünüyor: "İsveç'teki spor salonları uzun süredir yoga dersleri veriyordu zaten, yakın zamanda meditasyon sınıflarını da hizmetlerine eklerlerse şaşırmayacağım. Günümüzde, daha sağlıklı beslenip daha çok spor yapıp daha uzun yaşamayı başarıyoruz. Bir sonraki aşama, içkili halimize dışardan bakma. Daha bilinçli olma çabasımdan söz ediyorum."

Andersson'un kendisi de bundan dokuz ay önce, yirmi yıllık sıkı bir eğlence hayatının ardından, içki içmeyi bırakmış. Ona bu kararı aldırان, tanımadığı insanların yanında uyanmaya başlaması olmuş. "O kadar dibe vurmuştum" diyor: "Yatağımızda uyanıyorsunuz, yalnız olduğumuzu düşünüyorsunuz, ta ki dönüp, kim olduğu hakkında hiçbir fikriniz olmayan bir kişinin yanınızda yatıyor olduğunu görene dek. Hayatımı böyle geçirmek istemediğime karar verdim."

Otuzlu yaşların başındaki iki arkadaş, Khaled ve Moa da Sober'e katılanlardan, çünkü içkiyi odak noktası olarak almayan eğlence fikrinden hoşlanıyorlar.

Khaled, "Toplumumuzda içki içmek öyle bir norm haline geldi ki, içmediğiniz zaman insanlar bunu provokatif buluyorlar. Burada, içmeye zorlanmadan ve kadehleri reddettiğim zaman tuhaf bakışlara maruz kalmadan eğlenebiliyorum" diyor.

Moa da ekliyor: "Burada eğlenmenin diğer kulüplerden farkı yok. İnsanlar mutlu bir şekilde dans ediyorlar, içecekler içiyorlar yalnızca alkol yok ortamda."

Sober, İsveç Alkol Karşıtları Derneği tarafından da destekleniyor. Andersson, bu desteği memnuniyetle karşılamakla beraber, içki içmenin yanlış olduğuna dair bir mesaj yayma niyetinde olmadığını söylüyor. Sadece alternatif sunmak istediğini belirtiyor.

"Gece dışarı çıkıp, flört etmek, dans etmek ya da insanlarla tanışmak için, alkolün olmadığı en azından bir ortamı bulunmalı" diyor Andersson'a göre seviyorsanız içki içmeniz de bir sakınca yok: "Ama sarhoş olup alkole teslim olmak artık modern dünyada yeri olmayan davranışlar gibi geliyor insana."

Aslma bakarsanız, Sober, İsveç'te son yıllarda oluşan ikinci temiz-yaşam fenomeni. İlki, son derece popüler Lunch Beat akımıydı. Ofislerde çalışan iş arkadaşlarını, öğle yemeği arasında bir araya gelmesiyle başlayan bu oluşum, şaşırtıcı bir şekilde öğle yemeği ve disko dans partisine evrilmişti. Bu toplantılarda da içki ve her tür bağımlılık yapıcı madde yasaktı.

Acaba Sober, yeni İskandinav ihraç ürünü mü olacak? Andersson, buna karar vermek için henüz çok erken olduğu görüşünde ancak temennisini paylaşmadan edemiyor. "Dünyayı Ikea gibi saracak bu tip kulüpler hoş olurdu doğrusu." 🗨

İçki içmenin yanlış olduğuna dair bir mesaj yayma niyetinde olmadığını söylüyor, Andersson. Sadece alternatif sunmak istediğini belirtiyor: "Gece dışarı çıkıp, flört etmek, dans etmek ya da insanlarla tanışıp sohbet etmek için, alkolün bulunmadığı en azından bir ortam bulunmalı."



Alkolsüz gecelerde içecek seçeneklerinden biri de sahte kokteyl "mocktail" (üstte).Partiye girişte alkol kontrolü yapılıyor (altta).

